

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI:

Nome: Laura Cogoni

Data di nascita: 31/08/1969

Luogo di nascita: Cagliari

Domicilio: Via Cascina Rossino, 8a – 20876 Ornago (MB)

Telefono: 377.5463710

E-mail: la69co@gmail.com



TITOLO DI STUDIO:

IPSCT AZUNI (CA)

QUALIFICHE

ATTESTATO: Istruttrice certificata Fitwalking, 11 giugno 2011

ATTESTATO “Attività Motorie Terza età” rilasciato dal CONI – dicembre 2012 - Monza

ATTESTATO “Pesi e Fitness” - 2013 Milano

ATTESTATO Ginnastica Posturale “Metodo Scientifico” - 2015 Milano

DISCIPLINE SPORTIVE PRATICATE:

Marcia atletica – Danze portoricane – Dance jazz – Bodybuilding – Fitness – Ginnastica

IMPIEGO:

Istruttrice c/o Centro Civico di viale libertà, 144 – Monza (MB)

Istruttrice e responsabile: Palestra LifeStyle di via Ozanam, 26 – Concorezzo (MB)

LINGUE:

Italiano: madre lingua

Tedesco: buono

Francese: scolastico